



“ਸਹਜ ਯੋਗ”

“ਆਦਿ ਗੁਰੂ ਨਮੋ । ਜੁਗਾਦਿ ਗੁਰੂ ਨਮੋ । ਸਤਿਗੁਰੂ ਨਮੋ ।
ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰਦੇਵ ਨਮੋ ।”

ਦਾਸ ਦੋਨੋਂ ਹਥ ਜੋੜ ਕੇ ਸੰਗਤ ਦੇ ਚਰਨਾਂ ਵਿਚ ਮੱਥਾ
ਟੇਕਦੇ ਹੋਏ, ਆਪਣੇ ਗੁਨਾਹਾਂ ਦੀ ਮਾਫੀ ਲੈਂਦੇ ਅਰਦਾਸ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦਾ
ਹੈ ਸੰਗਤ ਦੀ ਸਮਰਥਾ ਹੈ ਬਖਸ਼ਾਣ ਦੀ ਕ੍ਰਿਪਾਲਤਾ ਕਰੋ । ਸੰਗਤ ਦੇ
ਬਖਸ਼ੇ ਹੋਏ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਵੀ ਬਖਸ਼ਾ ਦੇਂਦੇ ਹਨ ।

- ८४ एक महि सरब सरब महि एका ऐह सतिगुरि देखि दिखाई ।
जिनि कीए खंड मंडल ब्रहमंडा सो प्रभु लखनु न जाई ।
दीपक ते दीपक परगासिआ त्रिभवण जोति दिखाई । ११

(1-907)

- ८४ आत्मा देउ पूजीऐ गुर कै सहजि सुभाई । आत्मै नो आत्मै
दी प्रतीत होई ता घर ही परचा पाई । आत्मा अडोलु न
डोलई गुर कै भाई सुभाई । गुर विणु सहजु न आवई लोभु
मैलु न विचहु जाई । खिनु पलु हरिनामु मनि वसै सभ
अठसठि तीरथ नाई । सचे मैल न लगई मलु लागै दूजे भाई
। धोती मूलि न उतरै जे अठसठि तीरथ नाई । मनमुख करम
करे अहंकारी सभु दुखो दुखु कमाई । नानक मैला ऊजलु
ता थीऐ जा सतिगुर माहि समाई । मनमुख लोकु समझाईऐ
कदहु समझाइआ जाई । मनमुख रलाइआ ना रलै पड़ऐ
किरति फिराई । लिव धातु दुई राह हैं हुकमी कार कमाई ।
गुरमुखि आपणा मनु मारिआ सबदि कसबटी लाई । मन ही
नालि झगड़ा मन ही नालि सथ मनि ही मझि समाई । मनु
जो इछे सो लहै सचै सबदि सुभाई । अमृत नामु सद भुंचीऐ
गुरमुखि कार कमाई । विणु मनै जि होरी नालि लुझणा
जासी जनमु गवाई । मनमुखी मनहठि हारिआ कूड़ कुसतु
कमाई । गुर परसादी मनु जिणै हरि सेती लिव लाई । नानक
गुरमुखि सचु कमावै मनमुखि आवै जाई । पउड़ी ॥ हरि के

संत सुणहु जन भाई हरि सतिगुर की इक साखी । जिसु
धुरि भागु होवै मुखि मसतकि तिनि जनि लै हिरदै राखी ।
हरि अमृत कथा सरेसट ऊतम गुरबचनी सहजे चाखी । तह
भइआ प्रगासु मिटिआ अंधिआरा जिउ सूरज रैणि किराखी
। अदिसट अंगोचरु अलखु निरंजनु सो देखिआ गुरमुखि
आखी ।^{११}

(3-87)

(पाठी माँ साहिबा)

हृक हृक हृक

अज दा जो मजमून है गुरु साहब सचखण्ड
तों उपदेश कर रहे हन। ओ परमात्मा ओ ईश्वर, जिसनूं असी
घट घट दे विच रमेया होईया जाणदे हां उसनूं असी सीमित
साधना दे नाल मन बुद्धि और इन्द्रियां यानि इस शरीर इन्हां
साधनां दे नाल असी लख नहीं सकदे । लख दा भाव है जाण
लैणां, प्राप्त कर लैणां पहुंच जाणा । ऐ सारे साधन जेड़े इस
जगत दे विच दृष्टिगोचर हन जेड़े मनुख ने अपना रखे हन ऐ
सब सीमित हन । ओ असीम है । अपार है । अनंत गुणां दा
स्वामी ओ परमात्मा घट घट दे विच रमेया है । जड़ चेतन सभ
नूं आधार दे रेहा है उस सब दे बावजूद ओ सब तों निर्लिप्त है
। आपणी धुन आपणी मौज दे विच मस्त है । जदों ऐ जीवात्मा

मनुखे जन्म विच आंदी है ऐ इक खिड़की है जिस दे जरिये ऐ
उस परमात्मा नूं लख सकदी है पहुंच सकदी है अपणे आप नूं
प्राप्त करन दे काबिल बणा सकदी है । अगर ऐ खिड़की बंद
हो गई फिर जितने वी दरवाजे इस जगत दे विच नजर आ
रहे हन ऐ सारे दे सारे रस्ते जेड़े हन काल दे मुंह दे विच जा
कर के खुलदे हन काल कौण है ऐ तिनां लोकां दा स्वामी जेड़ा
इस रचना नूं चला रेहा है । जिसदे अधीन ऐ रचना हुकमानुसार
रचित करके उस दे अधीन कर दिती गई है । “काले वसि आपे
सभ प्रभि कीआ” उस परमात्मा ने ऐ सब बणा कर के ऐ सारी
रचना रच करके जितने 84 लख सुट बणाये ने ऐ उस अकाल
पुरुख दी देन है । इस जगत दे विच इक खेड रची है । इस
खेड लई जेड़ा दूसरा खिलाड़ी उन्हां ने नियुक्त कीता है उसनूं
असी कालपुरुष या काल कह कर के पुकारदे हां और
जितनियां वी जीवात्मा मौजूद हन इस जगत दे विच तकरीबन
- 2 सारीयां ही जो हन उस दूसरे खिलाड़ी दी बंदगी करदियां
हन और कितनी अजीब गल है कितनी हैरानगी दी कि जो
इन्हां रुहां नूं खांदा है जो इन्हां नूं कैद करदा है ऐ रुहां उसे
दी पूजा करदियां हन । उसी दरवाजे दे जरिये ऐ निकलना
चाहदियां ने जिस दरवाजे दा अंत जेड़ा है काल दी गोद है
यानि के 84 लख सूटां दा भ्रमण है । जन्म और मरण दा ऐ

अनंत काल तों ऐ जीवात्मा जेड़े दुख सह रही है उसदा कारण
इकों ही है । कि इसने जेड़ी खिड़की इसनूं दिती गई सी । उस
खिड़की नूं नहीं अपनाया इसने उस दरवाजे दे उस सुन्दर
शृंगार नूं अपना लेआ जिसनूं अपनाण दे बाद ऐ जन्म और
मरन दे गेड़ दे विच सुट दिती गई । गीता दे विच तिन रस्ते
जेड़े ने बिल्कुल स्पष्ट दिते गये ने । अज दा जो मजमून है ऐ
है **“सहज योग”** सहज कहदें ने स्वाभाविक नूं सहज दे बहुत
सारे अर्थ हन पर अज दा मजमून जो लेआ है सतिगुरां ने ओ
स्वाभाविक लेआ है । योग दा भाव है जुड़ना यानि के जिसनूं
असी लख नहीं सकदे सीमित साधनां दे नाल । अज गुरु साहब
स्पष्ट करनगें कि ऐसा की कारण है जिस दे नाल अज तक
असी उसनूं प्राप्त करन दे काबिल नहीं बण सके । सब तों
पहला जेड़ा गुरु साहबां ने स्पष्ट कीता है कि सीमित साधनां
दे नाल असी उस असीम अपार नूं प्राप्त करन दे काबिल बण
ही नहीं सकदे । इसी करके अज दे मजमून दा head रखया
है गुरु साहबां ने **“सहज योग”** यानि के स्वाभाविक रुप दे नाल
जुड़ना । स्वाभाविक रुप दे नाल किस तरीके दे नाल जुड़या
जा सकदा है और किस जगह मेहनत दी जरूरत है । ऐ सत्संग
कीते जादे ने ऐ बाणी उच्चारित कीती जांदी है रस्ता दसया
जांदा है ते ऐ किस करके दसया जांदा है ऐ गुरु साहब अज

स्पष्ट करनगे । करम योग, ज्ञान योग और भक्ति योग । ऐ
तिन रस्ते जेड़े ने इस जगत दे विच प्रचारित कीते गये ने ।
ज्ञान दा और करम दा जो मजमून है ओ इस संसार दे नाल
और शरीर दे नाल सम्बन्ध रखदा है । करम यानि के ईमानदारी
दे नाल करम करदे होये संसार दा कार - व्यवहार करदे होये
उस परमात्मा दे नाल जुड़ना यानि के विचार करके ज्ञान नूं
प्राप्त करना । ज्ञान की है आत्मा दा बोध यानि के आत्मा नूं
एकत्र करना आत्मा ही ओ ताकत है जेड़ी उस परमात्मा नूं लख
सकदी है । उसनूं देख सकदी है उसनूं सुण सकदी है उसनूं
प्राप्त करन दे काबिल हो सकदी है । आत्मा दे विच कमी कोई
नहीं है कमी किस विच है इस साधन विच जेड़ा साधन असी
अपना रखया है तां जेड़े दो साधन ने करम और ज्ञान दे ऐ
दोनों ही संसार और शरीर दे नाल सम्बन्ध रखदे होये विचार
दा मजमून है यानि के असी विचार कर सकदे हां । विचार
द्वारा इन्हां नूं प्राप्त कर सकदे हां विचार किन्हां दे ऊपर कीती
जांदी है जिन्हां दे बारे कुछ ज्ञान सानू मौजूद है । यानि के
कुछ जानकारी असी रखदे हां ओ कुछ नूं असी प्राप्त करना
चाहदें हां तो उसी दे बारे असी discuss कर सकदे हां, उपदेश
कर सकदे हां और जानकारी नूं हासिल करन दे काबिल बण
सकदे हां । तां ऐ जेड़े दो साधन ने ऐ सीमित साधन ने और

इसी जगत दे नाल सम्बन्ध रखदे ने । तीसरा साधन जो है
भक्ति योग है भक्ति द्वारा उस परमात्मा दे नाल जुड़ना । भक्ति
दा आधार की है प्रेम, भक्ति दे विच ही करम और ज्ञान दोनो
ही आ जादे ने भक्ति बिना करम दे और बिना करम दे हो ही
नहीं सकदी । जीवात्मा जदों मनुखे जन्म विच आ करके
परमात्मा नूं प्राप्त करन दे काबिल बणना चाहंदी है यानि भक्ति
दे रस्ते नूं अपनादी है ते सब तों पहलां जेड़ा विकार उसने
एकत्रित कीता है । अनंत जन्मां तों जदों मनुखे जनम विच
आई उसने जेड़ी मैल एकत्रित कीती । मैल केड़ी सी करमां दी,
करम केड़े सन जेड़े कि उसने रस्ते और विधियां नूं अपनाया
। किसी ने मुर्तियां नूं पूजेया किसी ने पोथियां नूं पूजेया, किसी
ने तालाबां ते भ्रमण कीते सारे संसार दे चक्कर कटे । आकाश
दे विच धरती दे विच कितने ही तरीके अपनाये असी उस
परमात्मा नूं प्राप्त करन दे । उसदे बावजूद असी परमात्मा नूं
लखण दे काबिल नहीं बण सके ते ऐ सारी मैल एकत्रित होंदी
गई । मैल दा भुगतान देणां पैदा है क्यों ! क्योंकि शरीर जिसदे
विच आ करके ऐ क्रिया करदी है उसदा भुगतान देणा पयेगा
सूक्ष्म तों सूक्ष्म रुप विच वी जैसा वी विचार जीवात्मा अंतर दे
विच धारण करदी है उसदा भुगतान जेड़ा है अंतर दे विच
एकत्रित होंदा है ऐ सारी मैल जेड़ी है एकत्रित होंदी जांदी है

जदतकण ऐ मैल धुलेगी नहीं तदतकण उसदी काबिलता जो है प्रगट हो ही नहीं सकदी । सो भक्ति दा जेड़ा योग है प्रेम दे उते आधारित है यानि के करम और ज्ञान । ऐ दोनों भक्ति दे अन्दर है जदों परमात्मा नूं लख लेआ यानि ज्ञान नूं प्राप्त कर लेआ और संसार दा कार - व्यवहार इच्छा कामना तों रहित हो करके कीता ते कर्मयोग हो गया । ते भक्ति किस तरीके नाल पूर्ण हो सकदी है प्रेम दे नाल पूर्ण हो सकदी है । प्रेम, प्रेम ही ओ इक लफज है जेड़ा समझण दी जीवात्मा नूं जरुरत है और असी प्रेम किसनूं समझदे हां । वस्तु और सम्बन्धां दे प्रति जो साडी आसक्ति है उसनूं प्रेम कहदें हां । ऐ तृष्णा है ऐ कामना है ऐ इक रोग है यानि के इसदा अंत जेड़ा है शोक दे विच बदल जांदा है असी शोक नूं प्राप्त नहीं करना है असी प्रेम नूं यानि परमात्मा नूं प्रेम दी मूरत परमात्मा ही ओ आप है और ऐ दात परमात्मा आपणे भक्त नूं आप बक्शदा है । कोई अगर ऐ कहे कि मैं प्रेम नूं पैदा कर लवांगां ते नहीं ओ उद्यम ते कर सकदा है पर पैदा नहीं कर सकदा । ऐ दात मिलदी है सिर्फ उस अकाल पुरुख दी नदर होवे यानि के आपणी नदर करे । अगर ओ कर देवे दयाल हो जावे पर ओ दयाल किस दे ऊपर होंदा है ऐ विचार करन दा मजमून है कि असी अज तक जेड़ियां वी विधियां अपनाईयां उसदा कारण इकों ही सी कि

असी गलत जगह ते मेहनत कर रहे हां किस तरीके दे नाल ।
विचार करके देखिये, इक गां (गाय) है इक उसदा बछुड़ा है
। हुण बछुड़ा जेड़ा है ओ किले नाल बंध कर के रखया गया है
। अगर किले दे नालों अगर असी उसनूं खोल दर्इये ते उस
बछड़े दे विच जन्म तों ही प्राकृतिक रुप दे विच ऐ गुण मौजूद
ने कि ओ आपणी मां दे नाल जुड़ जांदा है । उसनूं कुछ पढ़ान
दी जरूरत नहीं कुछ सिखाण दी जरूरत नहीं कुछ रस्ता दसण
दी जरूरत नहीं ओ आपणे गुण लै करके यानि के जिसदा ओ
अंश उस अंशी दे गुण उसदे अन्दर पहले तों मौजूद ने यानि
के विचार के देखों जदों बछड़ा पैदा होंदा है ओ कुछ घटे वी
नहीं लैंदा खड़ा हो जांदा है चार पैर ते और मनुख जेड़ा कि
सृष्टि दा सिरमोर है इस दे बच्चे नूं चलण वास्ते कितने महीने
लग जादे ने जरा ख्याल करके विचार करो कि ऐ विचार करन
दा मजमून है ऐ तां ही समझ दे विच आयेगा कितने महीनेयां
दे बाद सृष्टि दा सिरमोर जेड़ा है चलण दे काबिल बणदा है ते
मां दे पास कदों पहुंचेगा और दूसरी तरफ इक जानवर है
निकृष्ट जूनी है और उस दा बच्चा जेड़ा है जन्म तों ही यानि
के चार पैर ते खड़ा हो कर के मां दे कोल पहुंचण दे काबिल
बण जांदा है । ऐ काबिलता यानि कि आत्मा जेड़ी परमात्मा
दा अंश है इस दे ऊपर काल दा कोई प्रभाव नहीं इसदे विच

ओ सारे गुण पहले तों ही मौजूद ने जेड़े कि आपणी मां यानि के अकाल पुरुख दे नाल मिलण दे काबिल । समर्था ऐदे विच मौजूद है असली कारण की है जेड़ा असी कि समझ नहीं पाये अज तक ऐ किसी वी जगह नहीं दिते गये । जेड़ा निचोड़ अज सत्संग विच अज गुरु साहब दे रहे ने ऐ बड़ा गहरा अर्थ रखण वाला है कि असी जितनियां वी क्रिया अपनाईयां ने ऐ सारीयां सीमित और अधूरीयां ने । याद रखणा, कोई वी क्रिया जेड़ी है उस परमात्मा नूं कैद नहीं कर सकदी न मिलण दे काबिल बणा सकदी है क्यों ऐ सारा मजमून जेड़ा है उसने आपणे अधीन रखया है ऐ सारी दात उसदी आपणी है । अगर ऐ दात उसने मनुख नूं दे दिती होंदी ते ओ परमात्मा जेड़ी अनंत काल तों ऐ रचना चल रही है कद दा कैदी हो कर के अमीरां दी तिजोरीयां विच बंद हो गया होंदा या किसी चिड़ियां घर दी शोभा वदा रेहा होंदा और बच्चे तालियां मार करके उठादें कि ऐ परमात्मा है जेड़ा सृष्टि नूं चला रेहा है इस करके उसने किसी वी विधि नूं आपणे अधीन कैद नहीं रखया । ओ आपणी धुन आपणी मौज दे विच मस्त है उसदा इक गुण है जिसनूं असी शब्द या नाम कह कर के पुकारदे हां । कोई मन बुद्धि और इन्द्रियां दी वस्तु नहीं है इन्हां तों परे दी वस्तु है इक आवाज उसने दिती है जिस तरह गां जेड़ी है आपणे बच्चे नूं

attract करन वास्ते इक आवाज कडदी है मां दी आवाज कडदी है बच्चा जेड़ा उस पासे आकृष्ट हो जांदा है उसे तरीके दे नाल उस मां ने, उस अकाल पुरुख बेपरवाह ने इक आवाज दिती है जिसनूं असी धुन कहदें हां । इस धुन नूं गुरु साहबां ने हक दी आवाज केहा है । इस हक दी आवाज विचों इक प्रकाश निकलदा है। ऐ प्रकाश क्यों दिता जांदा है। ताकि ऐ आपणे रस्ते नूं देख सके उस परमात्मा अकाल पुरुख नूं मिलण दे काबिल बण सके काबिलता ते पहले तों है काबिलता दा ऐथे भाव है कि रस्ता देख सके सुण के या देख कर के ही जीव जेड़ा है आपणी मजिल ते पहुंच सकदा है होर तीसरा कोई वी साधन नहीं है । सब तों उत्तम साधन जेड़ा है ओ आवाज दा है । असी अगर अन्ने वी होईये ते अगर सानू कोई आवाज दे ते साडा मुख जेड़ा है उस आवाज दी तरफ हो जांदा है । सो उस बेपरवाह दा जेड़ा गुण है उसनू नाम या शब्द केहा गया है जिसनूं असी लै करके बैठे हां । बेशक असी उसनूं नाम या अमृत कह देंदे हां ऐ गुरुआं दी वडिआई है कारण की सी पूर्ण सतिगुरु दे मुखार बिंद विचों जेड़ियां वी तरंगा निकलदीयां ने साडे कनां दे नाल लफज बण करके टकरादियां ने असी उन्हां नूं नाम कह देंदे हां यानि कि सीमित होण दे बाद वी उसनूं इक माण दिता गया है कि गुरु साहबां ने सानूं बख्शीश दिती

है दात दिती है देन दिती है इस करके उसनूं नाम या अमृत
केहा गया है । पर इस तों विचार है ऐ सीमित चीजां ने सिर्फ
साधन दिते गये ने इस रस्ते नूं तय करन वास्ते । असली
मजमून जेड़ा है ओ होर है । असी उस तों भुले बैठे हां ब्रह्म
दीआं असंख मोरियां ने उन्हां दे विच इक नाम और शब्द रुपी
इक मोरी है जिस दे विच असी सारे दे सारे फंस करके रह गये
हां । संता ने जेड़ा सानू रस्ता दिता सी उस सचे नाम दा शब्द
दे नाल जुड़न दा । उसदे प्रति साडी कोई आसक्ति नहीं साडा
ख्याल ही नहीं है कि कोई अकाल पुरुख वरगी वी कोई चीज
है कि असी उसनूं मिलन दे काबिल यानि कि ओथे पहुंचणा है
सो विचार करके देख लो ऐ सारा मजमून जेड़ा है असी किस
जगह चल रहे हां और असली रस्ता की है यानि के स्वाभाविक
रुप दे विच बछड़े दे विच गुण मौजूद ने मां दे नाल जुड़न दे
। उसे तरीके दे नाल आत्मा दे अन्दर सारी ताकत, सारी समर्था
सब कुछ मौजूद है कोई मैल ऐदे उते नहीं चढ़दी कोई इसनूं
मैला नहीं कर सकदा कोई इसनूं मार नहीं सकदा कोई इसनूं
घटा वदा नहीं सकदा । अनंत काल तों ऐ पूर्ण रुप दे विच
परमात्मा दा गुण इस जगत दे विच कैद कीता गया है यानि
के ऐ आपणे आप विच पूर्ण और काबिल है उस परमात्मा दे
मिलण दे बंधन की है कारण की है मेहनत किये करनी है ऐ

विचार करना है । हुण बछड़े नूं बंधन वाली जेड़ी ताकत है ओ केड़ी है ओ है रस्सा, संगल जिसदे नाल बछड़ा बंधया होईया है बछड़ा बंधया होवे और मां जितनियां मर्जी आवाजां देदे और बच्चा जितना मर्जी तड़फदा रवे (रहे) जदतकण ओ जंजीर नूं नहीं खोलदा तदतकण ऐ जितने मर्जी उपाय कर लो । ऐ अज दे सत्संग दा निचोड़ है कदी आपणी मां नूं मिल नहीं सकदा । कदी काबिल नहीं बण सकदा । कदी ओथे तक पहुंच नहीं सकदा अख बंद करके अनंत काल तक ऐ उपासना करदे रहो कदी उस परमात्मा दे गुण दे दीदार नहीं हो सकदे । कारण की सीगा असी रस्से दे नाल बधे होये हां असी रस्सा खोलण दी जरुरत ही नहीं समझी । अगर असी रस्से नूं खोल लईये मेहनत किथे करनी है मेहनत करनी है रस्से नूं खोलण वास्ते । हुण खोलण नूं असी अन्ने और बहरे हां रस्सा किस तरीके दे नाल है किवे खोलया जांदा है । उसी लई सत्संग तों ऐ बाणी दिती जांदी है ऐ जाल दसया जांदा है ऐ जाल दे विच तूं फंसया है रस्से दे नाल तूं बधा होईया है ऐ कैसा जाल है ऐ बाणी दे विच बिल्कुल स्पष्ट कीता जांदा है और ऐ किस तरीके दे नाल खुल सकदा है ऐ वी बिल्कुल स्पष्ट कीता जांदा है हुण अगर मनुख रुपी जीवात्मा ऐथे आ करके ऐ चोले दे विच अगर रस्से नूं खोलण दी कोशिश ही न करे पिंजरे दे विचों निकलण दी

कोशिश ही न करे । जाल नूं कटण दी कोशिश ही न करे ते
जितनी मर्जी उपासना करदी रहे जितनी मर्जी भां - भां करदी
रहे उसदे मुंह दे विच मां दे थन नहीं आ सकदे उसदी तृप्ति
कदे हो ही नहीं सकदी । ओ भुखी - प्यासी तड़फ - 2 के जन्म
और मरण दे गेड़ विच भटकदी रहेगी । ऐ ही हाल है अनंत
काल तों असी जिथे मेहनत करनी है ओ मेहनत कीती नहीं
और जेड़ी मेहनत दा कोई लाभ ही नहीं पैदा होंदा मेहनत करन
लगे हां ओ परमात्मा, ओ दुध सानूं कदों मिल जायेगा कि असी
जन्म और मरण दे गेड़ विचों निकल जावार्गे । इस तों स्पष्ट
हो जांदा है अज दा मजमून जेड़ा कि आत्मा दे अन्दर सब
कुछ मौजूद है । इसदे विच कुछ वी मैल नहीं, न असी इसनूं
काबिल बनाण दी क्षमता रखदे हां । कोई ऐदे विच जमा -
घटा केहा जांदा है जी आत्मा नूं इंजेक्शन दे दिते । क्या
आत्मा दे विच कोई कमी आ गई सी इंजेक्शन दे दिते गये ।
अगर आत्मा नूं इंजेक्शना दी लोड़ पै गई ते ऐ सृष्टि कद दी
रोगी हो करके खत्म हो चुकी होंदी । अनंत काल तों इसनूं
किसे वी चीज दी लोड़ है **“घरि ही महि अमृत भरपूरि है”** नाम
रूपी अमृत घर दे अन्दर मौजूद है । ऐ जड़ चेतन सभ नूं कण
- 2 नूं आधार दे रेहा है ते क्या आत्मा नूं उसने आधार नहीं दे
रखया । आत्मा दे विच स्वाभाविक रुप दे विच खिंचाव दा

गुण है प्रकाश, परमात्मा दी आवाज हक दी । ओदे विच जेड़ा
गुण खिंचण दा स्वाभाविक रुप दे विच है । स्वाभाविक रुप दे
विच ज्यों ही असी ऐ संगल तोड़ागें रस्सा तोड़ागें तोड़न लई
मेहनत ते असी करदे नहीं फिर किस तरीके नाल जायेगा ।
इसी करके करोड़ा अरबां दे विचों कोई विरला निकलदा है
जेड़ा इस मेहनत नूं करदा है । इस संसार दी आसक्ति नूं
त्यागणा, कामना नूं त्यागणा, इच्छा नूं त्यागणा, संसार दे वस्तु
और सम्बन्धां नूं त्यागणा दी गल नहीं इच्छा और कामना नूं
त्यागणा दी गल कीती जांदी है । बन्धन दा कारण की है ऐ ही
कामना कारण है ऐ ही इच्छा कारण है जेड़ी कि इस जीवात्मा
नूं इस जगत दे विच बंध कर के वापस लै आंदी है । ऐ ते
निकल जांदी है उस परमात्मा नूं मिलण वास्ते पकड़ कर के
फिर कैद कर लई जांदी है क्यों ! क्योंकि इसनूं भुगतान देणां
पैदा है ऐ ही विचार है ऐ ही मजमून है जेड़ा कि असी सही ढंग
नाल समझ नहीं सके और बछड़े नूं आजाद कर नहीं सके और
मां नूं किस तरीके दे नाल मिलेगा । अनंत काल तों कदे सम्भव
हो ही नहीं सकदा तां अज दा मजमून है गुरु साहबां ने बिल्कुल
स्पष्ट कर दिता है कि सतिगुरि देखि दिखाई । जड़ चेतन सब
नूं आधार देण वाला जेड़ा है ओ परमात्मा सतिगुरु दे रुप दे
विच इस जगत दे विच प्रगट होंदा है । हुण सतिगुरु कौण है

! हुण गुरु साहब उपदेश करदे ने **“देखि”** यानि के उसनू अकाल पुरुख नूं देख लेआ । यानि कि इक ऐसा बछड़ा है इक ऐसी जीवात्मा है जिसने ऐ बंधन तोड़ लये, रस्सा तोड़ लेआ तोड़न दे बाद ओ सहज योग हो गया । स्वाभाविक रुप दे विच परमात्मा अकाल पुरुख दे नाल जुड़ गया । **“देखि दिखाई”** यानि के दिखाण दे काबिल हो गया । ओ जीवात्मा बाकीयां जेड़ियां फंसियां होइयां ने इस जगत दे विच उन्हां नूं रस्ता दसण दे काबिल हो गया । इस रस्ते नूं तोड़न दे तुड़ान दे काबिल बणा दिता यानि के ऐ जीवात्मा जेड़ी है इस रस्ते नूं तोड़ के उस परमात्मा नूं मिलन दे काबिल बण सकदी है और असी इस जगत दे विच विचरण किस तरीके नाल कर रहे हां । गुरु साहब उसनूं वी स्पष्ट करदे ने कोई मर गया सी उसदा अफसोस मनाण जा रहे हां । थोड़ा जेआ विचार करके देखो जेड़ा मरन वाला अगर ते जींदे जी अनपढ़ सी ते मरन दे बाद असी उसनूं पढ़ा नहीं सकदे । जदों असी ओनू लै के जादे हां असी ओनू पढ़ादे हां झूठी देखी **“प्रीत जगत महि झूठी रे ।”** **“राम नाम सत्य है”** यानि के परमात्मा दा नां जेड़ा कि सत्य सी जेड़ा जींदे जी पढ़ना चाहिदा सीगा उसने पढ़या नहीं ओ उसी अहंकार दे विच रेहा कि मै ते नाम लै लेआ मैं ते शब्द लै लेआ अमृत पी लेआ यानि के परमात्मा दे सचे नाम नूं प्राप्त

करन दे काबिल बणाया नहीं यानि के अनपढ़ दा अनपढ़ ही
रेहा क्लास दे विच ते कदी गया नहीं admission लैण दे
नाल ते कोई पढ़ लिख नहीं सकदा । विचार कर लैणा चाहिदा
अगर क्लास attend कीती होंदी homework कीता गया
होंदा ते अगली क्लास चढ़ा दिता गया होंदा यानि के अगली
क्लास चढ़ गये होंदे । जींदे जी जेड़ा अनपढ़ रेहा मरन दे बाद
कोई सतिगुरु दा मजमून नहीं है ओ ते “जीवत मरिये भंवजल
तरिअ” ओ ते जीव मारन वास्ते मुर्दा बनाण वास्ते आये ने
संसार दा कार - व्यवहार वी करवा देंदे ने और इस जगत विचों
कड के वी लै जादे ने । इसी कम वास्ते ओ जगत विच आंदे
ने ओ मजमून नूं असी समझाया नहीं । इसी अहंकार दे विच
ही गर्क हो गये कि मरन दे बाद ही सतिगुरु आणगे साथ -
संगत जी विचार करके देख लो अगर ऐ फैसला पक्का और
निश्चित अटल है और सच्चा है न कि मरन दे बाद परमात्मा
प्रगट हो जांदा है ते अख बंद करके चोला छड देओ इस तो
सस्ता कोई सौदा ही नहीं है यानि के चोला छडण दे नाल
अगर परमात्मा मिल जाये इस चोले नूं रख के की करना हैगा
किस कम आयेगा । ऐ चोला मिलया ही परमात्मा नूं प्राप्त
करन वास्ते है और असी समझ करके बैठे हां कि चोला छडागें
ते गुरु मिलेगा ते फिर सानूं देर नहीं लगाणी चाहिदी पलक

झपकदे ही ऐ चोला छड देणा चाहिदा और परमात्मा नूं
मिलकर सदा लई आवागमन तों मुक्त हो जाणा चाहिदा
कितना भ्रम फैलया है जींदे जी जेड़ा अनपढ़ रेहा मरन दे बाद
असी ओनू पढ़ा रहे हां और अफसोस करन वास्ते जा रहे हां ।
जेड़ा असी अफसोस करन जा रहे हां ना ऐ साडी जीवित ताकत
जेड़ी है ना ओ प्राण शक्ति खर्च कीती जा रही है किस दे ऊपर
इक मुर्दे दे ऊपर खर्च कीती जा रही है मुर्दे दा कुछ भला नहीं
जे हो सकदा यानि कि मुर्दे दे अन्दरों जी ताकत सी ओ ते
निकल गई ते उस ने जींदे जी जो कुछ घोलेया सी ना उस दा
फल उसनू उसी वक्त मिल जांदा है कुछ देर नहीं जे लगदी ।
पलक झपकदे ही फैसले हो जादे ने जींदे जी । यानि कि जो
कुछ ओ करदा रेहा और कर कर के आप ही लिख कर के लै
गया और उसदे अनुसार उसनूं अगला जन्म दे दिता गया । पर
असी कितने मूरख हां जेड़ी प्राण शक्ति जीवित ताकत है मिली
किस वास्ते सी जींदे जी राम नाम सत्य है ऐ पढ़न वास्ते मिली
सी और असी खर्च किथे कीती मुर्दे नूं पढ़ान वास्ते पर असी
खुद तद वी नहीं पढ़े दूसरे नूं पढ़ाई जा रहे हां पर आप नहीं
पढ़दे कदी वी । असी सोचदे हां ऐ ते ओनू पढ़ाया जा रेहा है
जिसनूं असी लै के जा रहे हां अगले रस्तेयां विच ऐ राम दा
नाम इसनूं कम आयेगा । जेड़ा जींदे जी कम नहीं आया ते

मरन दे बाद क्या कम आयेगा जिने जींदे जी परमात्मा नूं
प्राप्त नहीं कीता मरन दे बाद कोई परमात्मा नहीं है यानि के
परमात्मा कोई दुश्मन नहीं है। असी उसी दा ही अंश हां ऐ इक
खेड रची है जेड़ा उसदे प्रति आसक्त है ओदे नाल प्यार करदा
है तो असी प्राण शक्ति किस दे ऊपर खर्च कर रहे हां निकृष्ट
वस्तुयां दे ऊपर आपणी हस्ती यानि के जन्म कितना कीमती
है गवां लिता तबाह कर लिता । दूसरी तरफ खुशी दा मौका है
उदघाटन है विआ शादियां ने कितनेयां तरीके दे नाल ऐ सारीयां
तैयारीयां करदे हां महीनों पहले ही सब कुछ शुरू कर देंदे हां
कि साडे इन्हां प्रोग्रामां दे विच कोई रुकावट न आ जावे, कोई
बंधन न पै जावे, कमी न रह जाये कितनी मेहनत करदे हां
16-16, 22-22 घटे जागदे हां । साध - संगत जी कदे ऐ रस्से
नूं तोड़न वास्ते वी मेहनत कीती है । इस संसार दे विचों
निकलण वास्ते कदी विचार कीता है ख्याल कीता है कि इस
आत्मा दा क्या हशर होंदा होयेगा । क्या हाल होंदा होयेगा
जदों वालां तों पकड़ के इसनूं घसीटदे होणगे। गुरु साहब
स्पष्ट करदे ने भागवत दे विच बिल्कुल स्पष्ट उपदेश है कि
इक लख बिच्छू अगर इकट्ठा डंक मारे ते उसदा जेड़ा भयानक
दर्द जेड़ी पीड़ा होंदी है ना इक ऐसी मनमुखी जीवात्मा नूं
बर्दाश्त करनी पैदी है । सहणी पैदी है जिस वेले उसनूं इस

मनुखे जन्म दे विचों कडया जांदा है । इसी करके स्वामी जी दे बचन पढ़ के देख लो आखिरी बचन बिल्कुल स्पष्ट कीते ने उन्हां ने, कहदें ने कि ऐ जिन्दगी भर दा अभ्यास किस लई कीता गया सी । मै क्यों करदा रेहा ऐ सारा अभ्यास सिर्फ इस करके जिस वक्त इसदी जरूरत पये मै तैर सकां यानि के पार जा सकां ऐ इसी करके ऐ अभ्यास दिता जांदा है शरीर रुपी कब्र विचों निकलण वास्ते कि अंतकाल ते जिस वेले तैरन दी जरूरत पवे ऐ आत्मा तैर कर के इस भवसागर नूं पा कर सके । ते असी स्वामी जी दे बचनां ते कदी विचार कीती है । उन्हां ने बिल्कुल स्पष्ट इक लाईन लिखी है । अगर जिन्दगी भर ओ डुबदा रेहा यानि के तैरन दी उसने कोशिश नहीं कीती ते अंतकाल दे विच अगर उसनूं समुंद्र दे विच पा कर के केहा जाये कि तैर ते ओ तैरेगा क्या ओते डूबेगा ही, क्यों ! जिंदगी भर उस ने तैरन दी कोशिश ही नहीं कीती ते मरन दे बाद कदी उसदा उद्धार नहीं हो सकदा और इसी मत दे संबंधित जीव जेड़े ने आपणे आप नूं कितना भ्रमा चुके ने कि इस तुक नूं अज तक नहीं समझ सके । मत्था ते टेक देंदे ने कि स्वामी जी दी बाणी है पर इस तुक नूं पढ़ के कदी इस अर्थ नूं नहीं समझया कि जिन्दगी भर दे विच जींदे जी जेड़ा इस कब्र तों तैर गया ओ ही जा के अंत दे विच तैर सकदा है होर कोई वी

जीवात्मा अंत दे विच अगर ऐ भ्रम लै करके बैठदी है कि मैं तैर लवांगीं ते ओ तां डुबेगी - 2, डुबेगी दा भाव है कि 84 दे गेड़ दे विच अवश्य डुबेगी । ऐ मनुखा जन्म वी 84 दे विच है । सतिगुरु बहुत दयाल हो जाण गें इतने प्रसन्न हो जाणगें की करनगें इक मनुख दा जन्म होर दे देणगें । और मनुख जन्म असी already लै करके इस जगत दे विच इस सत्संग दे विच मौजूद हां अगर ऐ लै करके असी आपणा कार - व्यवहार नहीं कर सके आपणा उद्धार नहीं कर सके ते अगले जन्म दा की भरोसा है । उस काल नूं तुसी मूरख समझ कर के बैठे हो ओ काल इतना चालाक है कि ऐसे करम अवश्य देगा क्यों ! इसनूं पता लग जांदा है कि ऐ जीवात्मा जेड़ियां ने तैयार कीतियां जा रहीयां ने । ऐसे भयानक करम साडे अनंत काल तों बीजे ने कदी थले हथ मार के ते उसने करम दिते ही नहीं । पर इक दो जन्म ऐसे जरूर देगा कि चाह करके वी भक्ति नहीं कर सकागें यानि के प्रेम नूं प्राप्त करन दे काबिल इस जीवात्मा नूं बणा ही नहीं सकागें । सम्बन्धां दी आसक्ति जेड़ी है ऐ जीवात्मा नूं बन्धन दे विच आंदी है । ऐ विचार जेड़ा है सारा दा सारा जड़ चेतन लोक ऊपर आधारित है और परमात्मा दा जेड़ा विशय है प्रेम नूं प्राप्त करन दा, ओ यकिन दा, विश्वास दा अगर सानूं विश्वास हो गया होंदा ना आपणे परमात्मा दे

ऊपर आपणे गुरु दे ऊपर ते सानूं दूसरे गुरु दी लोड़ नहीं पै सकदी सी कदी । ऐ फरियाद लैण वास्ते, देण वास्ते वी सानूं किसी होर जगह बैठण दी लोड़ नहीं सी पै सकदी । कारण की है कि सानू यकीन नहीं है असी मन दे हुकम दे ऊपर ऐ विचार करके देखिये, ऐथे किसी दी निन्दया या वडिआई दी गल नहीं है । ऐ मजमून नूं स्पष्ट कीता जा रेहा है, ऐ सच्चाई है असी सारे दे सारे मनमुखी जीव हां मन दे हुकमानुसार कार - व्यवहार करदे हां । असी जेड़ा मुखौटा लगाया है सतिगुरु, नाम, शब्द, कीर्तन दा ऐ सारा दा सारा मन दे हुकम विच लगाया है ऐ आत्मा इस मजमून नूं समझी ही नहीं । इसनूं समझण दिता ही नहीं गया बुद्धि जेड़ी है मन दे अधीन है । मन इसनूं समझण देणा ही नहीं चाहंदा । समझाण देणा ही नहीं चाहंदा सो जेड़े वी अनंत काल तों जीवात्मा मनुखे जन्म दे विच आ करके परमात्मा दे प्रति आसक्ति पैदा करदीयां ने । आसक्ति किस तरह होंदी है । इक यकीन ऐ ऊपर विश्वास दे ऊपर विश्वास किस दे ऊपर कीता जांदा है जिस दे बारे असी कुछ वी नहीं जाणदे । अगर जाणदे होईये ते विचार कीता जायेगा अगर नहीं जाणदें होवागें ते यकिन कीता जायेगा । सो परमात्मा दा जो मजमून है यकिन दे ऊपर आधारित है यानि के ऐ निश्चित रुप स्वतन्त्र है जीवात्मा आपणे आप दे

विच ओ यकिन करे या न करे । जेड़ी जीवात्मा यकिन कर
लैंदी है उसनूं इक सतिगुरु दी ही लोड़ है और ओही ओदे वास्ते
अनंत मण्डलां नूं पार करन दी काबिल यानि के क्षमता रखदा
है । तां सतिगुरु कौण है ! “देखि दिखाई” जिसने अकाल
पुरुख नूं देख लेआ अकाल पुरुख नूं देखण दे काबिल हो गया
। ओ सतिगुरु है ओही संत है । इकों ही संत दी जरूरत है दूसरे
संत दी जरूरत नहीं पै सकदी । अगर दूसरे दी पै गई है असी
भटक रहे हां ते इसदा इकों ही मतलब है असी परमात्मा दे
ऊपर यकिन नहीं कीता । असी वस्तु और सम्बन्धां यानि शरीर
और इस संसार दे ऊपर यकिन कीता है बुद्धि दे ऊपर यकिन
कर लेआ जो मन ने सानू समझाया उस रस्ते ते चल पये ।
जो सतिगुरु ने सानू रस्ता दिता उस रस्ते नूं असी कदी ख्याल
ही नहीं कीता कि किस तरीके दे नाल साडा उद्धार हो सकदा
है तां गुरु साहब बिल्कुल स्पष्ट कर रहे ने कि ऐ जितनी वी
रचना रची गई है जितने वी खंड - मंड - ब्रह्ममण्ड जितने वी
रचे गये ने ऐ सारे उस बेपरवाह दी रचना है यानि के उसदा
इक गुण जेड़ा है प्रकाश और आवाज दा उसी ने सबनूं आधार
दिता है उसी नूं शब्द केहा है उसी नूं नाम केहा है । ओही जड़
चेतन नूं आधार दे के प्रलय वी करदा है उसदे बाद फिर उत्पत्ति
वी करदा है यानि के पैदा वी करदा है और ऐ सारी रचना जेड़ी

है उस इक दे विच स्थित है और ओ इक दे विचों ही ऐ सारी पैदा होंदी है यानि के तिन लोक जेड़े ने इक दूसरे खिलाड़ी नूं अधीन कीते गये ने और असी इस दूसरे खिलाड़ी तों ही बचणा है उस परमात्मा नूं मिलण दे काबिल बनाण वास्ते । तां अज दा मजमून जेड़ा है बिल्कुल स्पष्ट हो जांदा है कि ऐ स्वाभाविक क्रिया है अगर असी मेहनत करनी है ते संसार रुपी, जगत रुपी रिश्ते नातेयां रुपी असी ऐ जेड़ी जंजीरां पाईयां ने ना इन्हां विचों निकलना है और जेड़े असी खुशियां दे मौके ते लैण देण दे सम्बन्ध रखदे हां ना इक सीमा तक ते असी छुट नहीं सकदे उस तों अगे असी जो कुछ वी करदे हां ना ऐ रस्से नूं मजबूत कर रहे हां बछड़ा किसी वी कीमत ते इस किले तों छुट न सके । क्यों छुट गया ते काल दे हथों निकल गया मां नूं मिल गया । इसी करके उस काल ने ऐ सारी खेड रची है रंग तमाशा रचेया है । गुरु साहब बिल्कुल स्पष्ट करदे ने कि इस रंग तमाशे तों निकलों असी रंग तमाशे विचों निकलना नहीं चाहंदे । असी उन्हां दे विच फंसणा चाहदें हां असी ऐ जितनियां वी क्रिया अपना रखियां ने ऐ रस्सी नूं वट्टण दीआं ही क्रिया ने यानि के मोटा (रस्सी नू) करन दीआं क्रिया ने निकलण दी कोई वी क्रिया नहीं है और अख बंद करन दी जेड़ी क्रिया उपासना दी है ऐ स्वाभाविक है यानि के सुरत नूं कोई समेट

नहीं सकदा । कोई उसनूं फैला नहीं सकदा असी कह देंदे हां
सुरत फैली है विचार करके देखो, इसनूं केड़ी ताकत है जेड़ी
फैला देगी कोई नहीं फैला सकदा । ऐ आपणे आप दे विच
भरपूर मात्रा दे विच मौजूद है । सिर्फ इकों ही कारण है कि
जो वी इसने स्वाद लगाया, रस्सा बंध लेआ, मोटा कर लेआ
इस तों छुट जायेगी ते उसदे नाल मिल जायेगी । अगर नहीं
छुटेगी ते कदी मिल सकदी नहीं और साडी मेहनत जेड़ी है
गलत जगह लगाई जा रही है यानि के अख बंद करके ऐ बाहर
दा मजमून है जेड़ा स्वाभाविक है असी मेहनत करनी है इस
जन्म और मरण, खुशियां और गमियां दे मौके तों निकलण
दी । अगर तुसी किसी मुर्दे नूं अफसोस बुलाण जा रहे हो रोण
। अगर तुहाडा रोण ते दिल करदा है ना गुरु साहब सचखण्ड
तों उपदेश करदे ने घर जा, जाके दरवाजा बंद करके आपणे
आप ऊपर रो अनंत काल हो गये कितनी वारी तेनूं मनुखा
जन्म दिता ओ कदी तूं आपणे आप नूं मिलण दे काबिल बणा
सकया कदी इस लायक बणेया है कि परमात्मा तक पहुंच
सके । इस करके कहदें ने कि रोणा चाहंदा है ते आपणे ऊपर
रो, अगर जींदे जी तूं रो लेआ ना ते फिर विचार कर के देख लै
फिर मरण दे बाद तेनूं रोणा नहीं पयेगा और जेड़े जींदे रंग
तमाशे विच फंसे रहदें ने मरण दे बाद फिर साध - संगत जी

उन्हां ने रोणा ही रोणा है ओ चीख पुकार कोई नहीं सुणदा ।
यानि के ^{७७}फेरि कि अगे रखीऐ जितु दिसै दरबारु । मुहौ कि
बोलणु बोलीऐ जितु सुणि धरे पिआरु । ^{७९}यानि के विचार करके
देख लो, उस वेले रेंदा पिटदा है कल्पां तक ऐ आत्मा नरकां
विच सड़दी है कि केड़ी चीज तेरे अगे भेंट करां कि तेरा मुंह
जेड़ा है साडी तरफ होवे । तेरे अगे की बोल बोलां जे तेनू खुशी
होवे ते तेनू प्यार आवै ते मैनु इस नरकां विचों कडे उस वेले
कुछ नहीं हो सकदा । गुरु साहब उपदेश करदे ने ^{८०}करमी आवै
कपड़ा नदरी मोखु दुआरु । ^{८१}करमानुसार गुरु साहबां ने प्रसन्न
हो करके उस परमात्मा ने तेनूं ऐ कपड़ा दिता सी । मनुखा
जन्म दिता सी, आपणे घर दा कम करन वास्ते दिता सी । ऐ
चोला मैला करन वास्ते नहीं दिता सी । चोला यानि के मनुखा
जन्म किस तरह मैला होंदा है जदों संसार, वस्तु और सम्बन्धां
दी आसक्ति करदा है उन्हां दे जन्म और मरन विच ही खजल
हो जांदा है ऐ चोला मैला हो जांदा है । साध - संगत जी ऐ
चोला फिर दुबारा नहीं जे दिता जांदा । याद रखणा, अख बंद
करन दे बाद किसी भ्रम विच न रहणा जो कुछ कीता अगर
चोला मैला कीता है ते मैले दा नतीजा निचले ही जामे मिलदे
ने । उतले जामे नहीं मिलदे उतला जामा ऐ सृष्टि दा सिरमोर
जो मिलया है ऐ करमानुसार मिलदा है करम केड़े ने जदों

सतिगुरु दयाल हो जादे ने अकाल पुरुख दी दयालता मौजूद
होंदी है प्रसन्न हो करके हुकम करदे ने ते सतिगुरु कोल ऐ दात
मिलदी है नहीं सतिगुरु वी ऐ दात नहीं जे देंदे । उसी तरीके दे
नाल नाम दी दात है उसी नूं दिती जांदी है । जिसनूं अकाल
पुरुख दा हुकम यानि के नदर प्राप्त होंदी है तां अज दा
मजमून बिल्कुल स्पष्ट है । जदतकण असी रिश्ते नाते, रंग
तमाशेयां विचों नहीं निकलागें असी सिर्फ जन्म और मरण
यानि के हथ छुड़ा कर के रस्से नूं ही पक्का कर रहे हां । अख
बंद कर के विचार करके देख लो, असी फंसण दा ही कम
कीता है निकलण दा अज तक कीता ही नहीं । सो ऐ रचना
विचों निकालण दी जेड़ी आवाज है । मां ने आवाज दिती है
ओ मां - मां कर रही है दोनो अखां दे पिछे धुनकार दिखाई दे
रही है, सुणाई दे रही है पर इस बछड़े नूं अजतक सुणाई नहीं
दिती क्यों ! क्योंकि ओ ढोलका दी आवाज इतनी गहरी है ।
ऐ रंग तमाशेयां दी आवाज इतनी गहरी है कि ऐ आवाज जेड़ी
है उसी दे विच दब कर के रह गई अज तक ऐ इसनूं मिलन
दे सुणन दे काबिल बण ही नहीं सकी । “दीपक ते दीपकु
परगासिआ त्रिभवण जोति दिखाई ।” दीपक ते दीपकु
परगासिआ बिल्कुल स्पष्ट उपदेश है कि अगर इस जगत दे
विच इक दीपक जल रेहा होवे ते करोड़ा ही दीपक बुझे होये

होण ते असी उन्हां नूं रोशन कर सकदे हां रोशनी प्राप्त कीती जा सकदी है । इशारा है सतिगुरु दी तरफ यानि के ओ सतिगुरु, ओ बछड़ा, ओ जीवात्मा जेड़ी कि रस्से नूं तोड़ चुकी है जन्म और मरन दे गेड़ विचों निकल चुकी है । अकाल पुरुख नूं मिल चुकी है उसदे अन्दर क्षमता है बाकियां दे रस्से नूं तोड़न दी । यानि कि असी सारे बुझे होये चिराग हां ऐ बुझे होये चिराग कदों रोशन होणगें जदों ऐ रोशन चिराग दे नाल जुड़ जाणगें । हुण सतिगुरु दे नाल किस तरीके दे नाल जुड़या जा सकदा है । सतिगुरु जो वी उपदेश देंदे ने उन्हां दे ऊपर आपणी हस्ती नूं मिटा देण दे नाल ही ऐ बुझे दीपक जेड़े ने रोशन हो सकदे ने सिर्फ मुखौटा लगा कर के धुप बती दे करके तस्वीर लगा के या सत्संग करा के होर इस तरीके दीआं गलां करा करके बुझे चिराग अज तक रोशन नहीं जे होये । सत्संग याद रखणा साध संगत जी इकों ही ^{७७} परे गुरु ते सत्संगि उपजे । ^{७७} बिल्कुल स्पष्ट उपदेश है पूर्ण सतिगुरु होण ते ऐ सत दी संगत पैदा होंदी है बाकी सारा भ्रम जे और असी भ्रम दे विच ही फंसे हां । सतिगुरु दे कोल आ करके वी भ्रम दे विचों नहीं निकले ऐ विचार करके देख लो अगर सत्संग दा शौक है ना ते अंतर दे विच सत मौजूद है ओदी संगत करन दी कोशिश करो और जींदे जी जदों सतिगुरु बैठदे ने दरबार दे विच उन्हां

दी संगत कर लो क्योंकि ओ वी पूर्ण सतिगुरां दा संगत पूरे गुर
तों ही सतसंगत उपजदी है बाकी सारा भ्रम दा भ्रम है । ऐ भ्रम
दे विच ही असी फंसणा पसन्द करदे हां कई तरीके दीआं रीतां
निकल गीआं जिन्हां रीतां दे विचों कडया सीगा महाराज जी
ने अज विचार करके देखिये असी उन्हां नूं वी उन्हां दे विच ही
फंसा दिता । किस तरीके दे नाल गुरु नानक साहब ने ऐ
सराधां विचों कडया सी सानू क्यों कि ऐ पितर भोज जेड़े कीते
जादे ने मरन वालां ते जीवात्मा बाद विच कडी जांदी है चोला
पहले उसदा आपणे हथी तैयार कीता होईया होंदा है यानि के
कड के सिर्फ दूसरे विच पाणा बाकी होंदा । बाकी गलां सारीयां
झूठियां ने ते असी पितर भोज किसनूं कर रहे हां । किस नूं
खुश करा रहे हां । ऐ गुरु नानक साहब ने सानू इन्हां कुरीतियां
विचों कडया । अज जेड़ी गल आ गई केड़ा मौका आ गया
कि असी दसवीं दा सराध गुरु नानक साहब दा ही कर देंदे हां
यानि के उन्हां नूं ही कैद कर दिता उन्हां दे ही पितरां दे उद्धार
करन विच लगे हां ते विचार करो साडी जीवात्मा दा किस तरह
और किस तरीके नाल हो सकदा है । “दीपक ते दीपकु
परगासिआ” ऐ दीपक ते तांही ऐ रोशन होयेगा । जदों ऐ दीपक
दे कोल जायेगा ओदी रोशनी लेगा अगर ओदी रोशनी नहीं
लयेगा अंधकार दे विच ही गर्क है फोटो दे विच दीपक बणा

करके खुश हो रहा है कि मैं दीपक दे कोल चला गया ते फोटो दे नाल दीपक जेड़ा रेशन हो ही नहीं सकदा । ऐ रेशनी अन्दर दे विच मौजूद है भरपूर मात्रा विच । अगर कोई रेशन होणा चाहंदा है ते इस जगत दे विचों निकल जावे । “बुल्लेआ रब दा की भाणा ऐदरों पुटणां ते ऐदर लाणा ।” ऐ रस्सा तोड़ ले ओदर दे रस्से दी लोड़ ही नहीं आपे खिंचेया जायेगा । आत्मा आपणे आप ही खिंचाव दे विच शब्द उसनूं खिंच लेगा ते रुकेगा किथे जिथों आ रेहा है । सचखण्ड दे विच ऐ भरपूर है ओथे लै जा कर के ही ऐ दम लेगा ते सतिगुरु की है ओ मिडिआ है साधन है ऐ रस्सा तोड़न वास्ते काबिल बणांदा है । काबिल कौण बणदा है जेड़ा उसदे हुकम ऊपर चलदा है जेड़े तस्वीरां दे विच चक्करां दे विच, भ्रमां दे विच फंसे उन्हां नूं कुछ नहीं जे प्राप्त होंदा । ^{६६} आत्मा देउ पूजीऐ गुर कै सहजि सुभाई ।^{७७} गुरु दे द्वारा इकों ही पूजा करनी है इस जगत दे विच कितनियां ही पूजा चल रहियां ने सारीयां ही झूठियां ने । सची पूजा केड़ी है अज गुरु साहब स्पष्ट कर रहे ने आत्मा देउ । आत्मा दा देव कौण है यानि के परमात्मा । परमात्मा जिसदा जीवात्मा की है अंश है उस दी पूजा जेड़ी है पूर्ण पूजा है हुण उसदी किस तरीके नाल हो सकदी है । कहदें ने ^{६६} गुर कै सहजि सुभाई ।^{७७} गुरु दे उपदेशानुसार कीता गया ऐ ^{६६} सहजि सुभाई^{७७} ऐ सहज दी क्रिया

है स्वाभाविक क्रिया है किस तरीके दे नाल जेड़ा गुरु साहबां ने शुरु विच स्पष्ट कीता है । जेड़ा जीवात्मा इस मनुखे चोले नूं लै कर के इस जगत दे विचों निकलण दा उपाय कर रही है समझ लो ओ आत्मा देव नूं पूज रही है । किसी मूर्ति नूं रखण दी लोड़ नहीं किसी पोथी नूं रखण दी लोड़ नहीं, किसी होर भ्रम विच जरूरत नहीं, किथे भटकण दी लोड़ नहीं सिर्फ इस क्रिया नूं अपना लो कि इस इस दे विचों असी कामना और इच्छा नूं त्याग कर के निकल जाणा है । जिस ने ऐ क्रिया अपनाई होई है, अपना रेहा है ओ सचे परमात्मा दी सची पूजा कर रेहा है और ऐ गुरु दे हुकम निर्देशानुसार होंदी है । गुरु साहब बिल्कुल स्पष्ट करदे ने कार - व्यवहार वी करदे ने पर कहदें ने कामना नूं त्याग कर के फल जेड़ा है गुरु नूं भेंट कर दे । ^{७७} मन बेचै सतिगुरु कै पासि । तिसु सेवक के कारज रासि । ^{७८} जिसने आपणे मन नूं कुर्बान कर दिता । गुरु नूं भेंट कर दिता बाकी सारी क्रिया ओही अपनाई जेड़ी कि संसार दे कार व्यवहार नूं कर रही है पर बाकियां ने कामना रख लई ओ बन्धन दे विच आ गये और असी कार व्यवहार करदे होये वी छुट गये, क्यों ! क्योंकि असी कोई फल नहीं चाहेया, कोई इच्छा नहीं चाही, कोई कामना नहीं चाही, और इच्छा और कामना है ते इस जगत दे विच इक चीज याद रखणा उस

परमात्मा दे कोलों कुछ वी मंगो । ^{६६}जो मागे ठाकुर अपने ते सोई - 2 देवे । नानक दास मुख ते जो बोले इहां - उहां सच होवे । ^{९९}बिल्कुल स्पष्ट उपदेश करदे ने कि उस परमात्मा दे कोलो तुसी कुछ वी मंग लो, परमात्मा केड़ी जगह नहीं है यानि के चाहे मूर्ति नूं रख करके मंग लो पोथी नूं रख करके मंग लो, तस्वीर लगा कर के मंग लो तालाब दे किनारे खड़े हो करके मंग लो । हर जगह परमात्मा मौजूद है तुसी अन्दर दे विच कोई ख्याल कीता कोई कामना कीती ते ओ चित्रगुप्त जेड़ा मौजूद है ना अंतर दे विच मन उसने लेखा लिख लेणा है यानि के ऐ वस्तु दी सम्बन्ध दी इसनूं लोड़ है और जदों योग - संजोग बणेगा । ^{६६}संजोग विजोगु दुइ कार चलावहि लेखे आवहि भाग । ^{९९}ऐ संजोग और विजोग दी कार असी आप ही चला रहे हां । असी आप ही लेखा आपणा लिख रहे हां और इस लेखे दे अनुसार ही धुर दा करम बणदा है यानि धुर तों जेड़ा फल सिर्फ effect दिता जांदा है । क्रिया ऐ जीवात्मा मनुखे जन्म विच आ कर के आप ही करदी है । जो - 2 कुछ असी मंगदे हां ऐ अवश्य पूरा होयेगा । कोई ऐ कवे कि असी 50 साल मंगदे रहे ते हुण मंगणा छड दिता ते छुट जावंगें ऐ जितने टाईम नहीं मंगया उतने टाईम दा ही छुटकारा मिलेगा । जितने टाईम मंगदे रहे ओ जो - 2 कुछ मंगया सो तुहानूं

भोगणां पयेगा उसदा भुगतान देणा पयेगा । ऐ काल दी चाल है और ऐ सृष्टि दे नियम दा करम है cause और effect क्रिया दा effect अवश्य होयेगा । अनंत जूनां जितनियां 84 लख ने उन्हां दे विच किसी जून दा कोई effect नहीं कुछ वी करे सिर्फ क्रिया दा भुगतान मात्र है । सिर्फ इसी मनुखे जन्म विच सूक्ष्म तों सूक्ष्म मानसिक रुप विच वी अगर कोई क्रिया कीती है । ख्याल कीता ते इसदा भुगतान अवश्य देणा पयेगा इस तों छुट सकदे नहीं कैसा भयानक जाल उस काल ने रचया है इस विचों कौण किस तरीके नाल निकल सकदा है इस करके गुरु साहब कहदें ने **“गुरु कै सहजि सुभाई”** गुरु दे उपदेशानुसार उसदे ऊपर हस्ती मिटा करके ही ऐ जीवात्मा आपणे आपनूं रेशन कर सकदी है । इस जन्म और मरन दे गेड़ तों निकलन दे काबिल बण सकदी है **“आतमे नो आतमे दी प्रतीत होई ता घर ही परचा पाई ।”** आतमे नूं आतमे दी प्रतीत होई आत्मा दी आत्मा केड़ी है । आतमा दी आत्मा है ओ परमात्मा यानि के परमात्मा दा उपदेश सतिगुरु देंदे ने, रस्ता देंदे ने ज्ञान दा, तत दा ज्ञान यानि आत्मा दा परमात्मा दे नाल मिलना । किस तरीके नाल सम्भव है संसार दे इस जड़ रुपी चेतन और वस्तु सम्बन्धां विचो निकल कर के ही सम्भवं है तां ऐ उपदेश कदों दिता सतिगुरु ने इस जगत दे विच आ करके

जदों जीवात्मा मनुखे जन्म विच आंदी है, 84 लख जामेयां दे विच इसनूं उपदेश नहीं दिता जा सकदा । हुण ब्रह्मा जो है । बिसन जो है । महेश जो है एक जासु ते उपजै नाना । उसदी इक रोम दी किरन तो ऐसे अनंत ब्रह्मा बिसन और महेशां दी पैदा होई है असी गिनती ही नहीं कर सकदे ते असी उन्हां अवतारां दे चक्कर विच फंसे हां ते विचार करके देख लो कैसी भयानक रचना है कितनी विस्तृत रचना है उन्हां नूं उपदेश नहीं दिता जा सकदा । ब्रह्मां नूं कौण उपदेश देगा, बिसन नूं कौण उपदेश देगा, ऐ अहंकार दे विच इतने गर्क हो चुके ने कि असी चाह कर के वी इन्हां दा उद्धार नहीं कर सकदे अगर इन्हां नूं बोध होंदा ते ऐ कद दे पार निकल गये होंदे साडे तों उतले मण्डल विच बैठे ने तां ऐ ज्ञान किथे मिलदा है ! आत्मा नो आत्मा दी प्रतीत किथे होंदी है सिर्फ इन्सानी जामे दे विच आ करके होंदी है । इस वक्त असी इन्सानी जामा सृष्टि दा सिरमोर लै कर के बैठे हां अगर असी हुण वी आत्मा नूं यानि कि उस तत नूं जाणन दे काबिल न बण सके ते विचार करके देख लो होर जितने वी जन्म ने उन्हां दे विच असी कदे वी प्राप्त करन दे काबिल बण ही नहीं सकदे । तां ऐ बड़ा सुन्दर मौका सतिगुरां ने साडियां झोलियां विच तकसीम कीता है कि असी इस चोले दे विच आ करके उस ज्ञान नूं प्राप्त कर लईये

। ^{८८}आतमे नो आतमे दी प्रतीत होई ता घर ही परचा पाई ।^{९९}
घर ही फिर भटकण दी जरूरत नहीं है । इस घर देह दे विच
ही । ^{८८}काइआ अंदरि अमृतसरि साचा ।^{९९} बिल्कुल स्पष्ट उपदेश
है इस देह दे अन्दर ही ओ सचा अमृत नाम मौजूद है बाहर
भटकण दी लोड़ ही नहीं जदों असी किला तोड़ लवागे रस्सा
तोड़ लवागें ऐ जीवात्मा आपणे आप इसदी बैठक किथे है दोनां
अखां दे पिछे आ कर के ऐ टिकदी है । ऐ आप ही टिक जांदी
है आपणे आप ही ऐथे पहुंच जांदी है । ऐ ऐथे पहुंच कर उस
शब्द नूं मिलण दे काबिल आपणे आप बण जांदी है ऐ
स्वाभाविक पर ऐ तां ही सम्भव है जदों असी गुरु दे
उपदेशानुसार इस जन्म दे विच उस परमात्मा दे रस्ते नूं मिलन
दे काबिल बणा सकिये यानि के चल पईये । सुण ते बहुत लैंदे
ने, पढ़ बहुत लैंदे ने पर चलदा कोई वी नहीं जेड़ा चल लेगा
ओ पहुंच जायेगा । जेड़ा खड़ा गलां ही करदा रहेगा सत्संग
करेगा या करायेगा ओ फिर सत्संगा तक ही सीमित रह जायेगा
जिसने इन्हां सत्संगा दी बाणी नूं सुण के चलणा शुरु कर दिता
साध - संगत चलना किथे है आपणी निजी जिंदगी दे विच ।
किसे डेरे मन्दिर गुरुद्वारेयां दे चक्कर लगाण दे नाल परमात्मा
नहीं जे मिलदा, परमात्मा है अंतर दे विच यानि के सब जगह
होण दे बावजूद मनुखे जन्म विच अंतर दे विच मिलदा है ।

अज तक जिसनूं मिलया है अन्दर ही मिलया है । जिसनूं मिल
रेहा है अन्दर ही मिल रेहा है जिसनूं मिलेगा अन्दर मिलेगा ।
बाहर कुछ वी नहीं सिर्फ भ्रम - भ्रम - भ्रम ही है और ऐ जाल
है उस काल दा और असी भ्रम दे विच फंसणा पसन्द करदे हां
सोचदे हां जितने चक्कर लगावागे डेरयां दे सवेरे शाम उतने
ही जा करके सतिगुरु प्रसन्न होणगें ऐ सतिगुरु दी प्रसन्नता नहीं
है । ओदी प्रसन्नता केदे विच है जेड़े आत्मा देउ नूं पूजदे ने
गुरु दे हुकमानुसार पूजा बिल्कुल स्पष्ट गुरु साहब ने केहा है
कि संसार विचों निकलण दी जिसने क्रिया कर लई ऐ पूर्ण
गुरु दे उपदेश दे ऊपर आपणी हस्ती मिटाण दे काबिल है ।
इस तों वड्डा कोई भजन नहीं इसतों वड्डा कोई मेहनत नहीं ।
इसतों वड्डा कोई भक्ति नहीं इसतों वड्डा कोई प्रेम नहीं जिसदे
नाल असी परमात्मा तक पहुंचण दे काबिल बण जाईये ।
“आत्मा अडोलु न डोलई गुर कै भाई सुभाई ।” जेड़ा असी
कहदें हां ना आत्मा ऐदर चली गई ओदर चली गई फैल गई
ऐ हो गया ओ हो गया कुछ वी नहीं कहदें ने अडोल है, निश्चित
है, अटल है, अविनाशी है, ओ परमात्मा दा इक गुण है अगर
ओ परमात्मा दा गुण नहीं होंदा ते डोल सकदी सी काल दा
उसदे ऊपर प्रभाव हो सकदा सी उसदे ऊपर ऐ सारीयां चीजां
दा प्रभाव नहीं है अनंत काल हो गये अज तक नहीं हो सकया

ते अगे उम्मीद रखणी बेकार है जिसदे ऊपर काल दा कोई प्रभाव होयेगा । तां ऐ बिल्कुल स्पष्ट उपदेश है कि ऐ अडोल है । सिर्फ इकों ही गल समझण वाली है कि ऐ जेड़ी क्रिया करके इसने जन्मां - जन्मांतरां दा भुगतान एकत्रित कर लेआ है ^{८८} "मनमुख माखी लगि पचे पचाऐ । गुड़ मिठठा माइआ पसरिआ ।" ^{९९} ऐ माइआ ने गुड़ रुप विच मिठठा पसारा कीता है जेड़ा कि असी मन बुद्धि और इन्द्रियां दे नाल देख रहे हां । मनमुखी जीव जेड़े ने ना इन्हां वस्तु और सम्बन्धां दे नाल लग करके ^{८८} "पचे पचाई" ^{९९} ओ ऐनूं की पचाणगें ओ आप ही पचा लैणगें यानि के असी जगत नूं भोगणा सी जगत ने सानूं भोग लेआ । जेड़े सम्बन्ध कायम रखण वास्ते रिश्ते नाते जन्म मरण लई असी शक्लां नूं प्रसन्न करन लगे हां । ऐ शक्लां नूं ते परमात्मा खुद नहीं प्रसन्न कर सकया । गुरु साहब स्पष्ट करदे ने कि परमात्मा कि अगर ओ परमात्मा सचखण्ड तों उतर कर के अगर साडे ऐथे आ गये साडी समस्या नूं सुण करके साडी समस्या नूं हल करन वास्ते ते ओ कहदें ने ओ आप ही उलझ करके रह जायेगा । आप ही फंस जायेगा यानि के इतना बड्डा जंजाल असी इक ते काल ने दिता । दूसरीयां जंजीरां असी होर पा लईयां ने कि असी निकल ही नहीं सकदे । ते साध - संगत जी विचार करके देख लो बहुत सारीयां जीवात्मा ऐसीयां

सतिगुरु दे कोल जा करके वी इसी भ्रम विच रह जादियां ने ते सतिगुरु वी उस तरफों ख्याल नहीं करदे क्यों ! क्योंकि उन्हां ने जन्म पक्के कीते ने गल अगले जन्मां ते चली गई है । हुण अगले जन्मां दी गल सतिगुरु करदे नहीं ते ठीक है भाई मंगी जाओ देई जाणगें । यानि के उस परमात्मा दे दरबार तों जो कुछ वी मंगोगें मिलेगा अगर परमात्मा नूं प्राप्त कर लिया जिसने वस्तु और सम्बन्धां नूं मंग लेआ उसनूं ओ चीजां मिल गईयां । यानि के ऐ departmental स्टोर है सारीयां वस्तुयां मिलदिया ने जेड़ी वस्तु मंग करोगें ओ वस्तु तुहानूं मिल जायेगी फैसला जीवात्मा दा है स्वतन्त्र है कि उसने किस नूं प्राप्त करना है केड़ी मंग मंगणी है । अगर अडोल होणां है आत्मा अडोल है उस परमात्मा अडोल दे विच समाणा चाहंदी है ते ओ अडोल नूं ही मंगेगी । इस जड़ वस्तुयां नूं ते कदे मंगेगी नहीं जेड़े वस्तुयां नूं मंग रहे ने सम्बन्धां नूं मंग रहे ने उसदा बिल्कुल स्पष्ट समझ लैणां चाहिदा कि असी आपणे जन्म ही पक्के कीते ने । असी रिश्ता जेब विच रख करके सत्संग विच बैठदे हां । गुरु दे कोल जादें हां ते इसदा की भाव है कि साडे अगले जन्म हन । हुण अगले जन्मां दी गल असी ऐथे करदे हां । सत नगद सौदा देण आंदे ने उन्हां ने बिल्कुल स्पष्ट नाम दे दिता । अमृत पिला दिता की गल कीती है सौ percent सच और

100% झूठ । सच किनां वास्ते जेड़े उस रस्ते ते चल पये उन्हां
वास्ते ओ सचमुच नाम हो गया, सचमुच अमृत हो गया ।
उन्हां वास्ते साध - संगत जी भ्रम विचों निकल जाओ 100%
झूठ ने सतिगुरु दे बचन क्यों ! असी उस रस्ते ते नहीं चले ते
ऐ काबिलता केदे विच सी यानि के मनुख ने इसनूं सिद्ध करना
सी,इक चैक दे दिता और बुनियाद दे दिती यानि कि मनुखे
जन्म दी इक कीमत दिती गई है 50 साल, 60 साल,70 साल
हुण अगर 70 साल दे दिते 50 साल दे दिते । इक blank
cheque दे दिता इक नाम दे दिता इक अमृत पिला दिता
कि परमात्मा नूं तूं मिल लै क्योंकि मनुखे जन्म विच ही मिलया
जा सकदा है । हुण इक चैक नूं कैश कराणा ऐ जीवात्मा दी
आपणी मौज है । स्वतन्त्र है अगर उसने जींदे जी वस्तु और
सम्बन्ध ही एकत्रित कीते ने क्रमष:.....